
Minnisblað

Dagsetning: 21. febrúar 2021

Höfundur: Þórólfur Guðnason sóttvarnalæknir

Viðtakandi: Svandís Svavarsdóttir heilbrigðisráðherra

Málsnúmer/skjalalykill: 21011462

Efni: Minnisblað sóttvarnalæknis varðandi tillögur að tilslökunum á opinberum sóttvarnaaðgerðum innanlands vegna COVID-19.

Þann 8. febrúar sl. tók gildi reglugerð um takmörkun á samkomum vegna farsóttar og gildir til og með 3. mars 2021.

Frá því að reglugerðin tók gildi hefur faraldurinn innanlands verið í mikilli lægð, einungis 2 tilfelli greinst sl. 7 daga og voru öll í sóttkví við greiningu. Síðasti einstaklingurinn greindist utan sóttkvíar þann 1. febrúar sl. Á sama tímabili greindust 8 einstaklingar á landamærum með virk smit. Ekki er þó hægt að fullyrða að landið sé „veirufrítt“ og því mikilvægt að viðhafa áfram varkárni í sóttvörnum.

Þann 19. febrúar sl. tók gildi reglugerð um hertar aðgerðir á landmærum sem ætlað er að takamarka enn frekar að smit berist hingað til lands.

Ég tel því forsendur fyrir því slaka nú frekar á almennum takmörkunum innanlands jafnvel þó að gildistími núverandi reglugerðar sé ekki liðinn.

Ég legg því til eftirfarandi sóttvarnaaðgerðir innanlands:

1. Ný reglugerð taki gildi sem fyrst og gildi til og með 15. mars 2021.
2. Almennar fjöldatakmarkanir verði miðaðar við 50 manns með ákveðnum undantekningum sem tilgreindar eru sérstaklega hér að neðan. Börn fædd 2005 og síðar verði undanþegin.
3. Náandarregla verði áfram almennt 2 metrar með ákveðnum undantekningum sem tilgreindar eru hér að neðan. Börn fædd 2005 og síðar verði undanþegin.
4. Sund- og baðstaðir verði opnir fyrir 75% af leyfilegum hámarksfjölda gesta. Börn fædd 2005 og síðar teljist ekki með.
5. Líkamsræktarstöðvar verði opnar fyrir 75% af hámarksfjölda og eftirfarandi takmörkunum:
 - a. Sótthreinsun búnaðar á milli notenda verði á ábyrgð rekstraraðila.
 - b. Tækjasölum skuli skipt í rými þar sem 50 manna hámark sé í hverju rými. Gæta skuli að 2ja metra nálægðarreglu og þess gætt að loftræsting sé góð.
 - c. Allir séu fyrirframskráðir í tíma þannig að skráning sé til yfir hver var hvar og hvenær og smitakning því auðveld.

- d. Hver tími sé að hámarki 60 mín. og viðvera hvers iðkanda í húsi sé því aldrei lengri en 90 mínútur.
- e. Við komu í hús sé tryggt að allir sótthreinsi hendur og beri grímur þar til æfing hefst.
- f. Eftir æfingu sótthreinsi allir hendur áður en búnaður er sótthreinsaður.
- g. Eftir æfingu (þegar hendur hafa verið sótthreinsaðar) sótthreinsi allir þann búnað sem þeir notuðu. Rekstraraðili ber ábyrgð á sótthreinsun búnaðar.
- h. Við útgöngu sótthreinsi fólk hendur.
- i. Engir tveir tímar liggja saman svo tveir hópar eru ekki að mætast í rýmum hússins, eins og anddyri.
- j. Milli hópa séu salerni, vaskar og aðrir snertifletir sótthreinsaðir af starfsmanni.
- k. Í sameiginlegum rýmum skal tryggja 2ja metra nálægðarreglu og þegar því verður ekki við komið skal andlitsgríma notuð.

6. Íþróttæfingar barna og fullorðinna með eða án snertingar í íþróttum innan sem utan ÍSÍ verði áfram heimilar. Hámarksfjöldi fullorðinna í hverju rými verði 50 manns. Sameiginleg búningsaðstaða verði opnuð. Gæta skal að því að búningsaðstaða sé þrífín og snertifletir sótthreinsaðir milli hópa. Sameiginleg áhöld verði sótthreinsuð a.m.k. tvisvar á dag og þess gætt að loftræsting sé í lagi og loftað vel út nokkrum sinnum yfir daginn.

Íþrótt- og ólympíusamband Íslands setur sérsamböndum reglur um sóttvarnir og um framkvæmd æfinga og keppna í sínum greinum í samvinnu við sóttvarnalækni. Í íþróttum sem ekki tilheyra Íþrótt- og ólympíusambandi Íslands skal setja leiðbeiningar eða fylgja sömu leiðbeiningum og sambærilegar íþróttir innan sambandsins

Um hámarksfjölda barna á íþróttæfingum gilda sömu fjöldatakmörkanir og í skóla-
starfi.

Hámarksfjöldi keppenda í rými hjá börnum og fullorðnum verði 50 manns. Börn fædd 2005 og síðar telast ekki með.

Íþróttakeppni barna og fullorðinna verði heimilar með áhorfendum í númeruð sæti. Hámarksfjöldi áhorfenda í rými verði 200 manns þar sem allir verða í númeruðum sætum.

Á skíðasvæðum verði leyfilegt að taka á móti 75% af hámarksfjölda svæðanna. Í gildi verði 2ja metra nándarreglan og þar sem henni verður ekki við komið verði grímu-
skylda. Um veitingasöldu gildi sömu reglur og á almennum veitingastöðum.

Ofangreindar reglur gildi um sambærilegar hugaríþróttir og skák s.s. félagsvist og bingó.

7. Sviðslistir, kórastarf og menningarviðburðir:

- a. Æfingar og sýningar með snertingu verði leyfðar fyrir allt að 50 starfsmenn á sviði. Grímur verði notaðar þegar því verður við komið nema þegar list-
flutningur fer fram. Leitast verði við að viðhafa 1 metra nándarreglu.
Gætt verði að handhreinsun og sótthreinsun sameiginlegs búnaðar a.m.k. tvisvar á dag og passað að loftræsting sé í lagi.
- b. Heimilt verði að taka á móti allt að 200 sitjandi gestum í hverju rými og þeim gert skylt að nota grímu nema þegar neytt er drykkjar eða neysluvöru. Leitast

verði við að viðhafa a.m.k. 1 metra nándarreglu. Börn fædd 2005 og síðar teljast ekki með. Hlé á sýningum verði leyfð en áfengissala ekki.

- c. Skylt verði að selja í númeruð sæti og skrá haldin yfir gesti.
8. Við athafnir trú- og lífsskoðunarfélaga þ. á m. við útfarir verði að hámarki 200 gestir; eins metra nándarregla verði tryggð sem og gestum skylt að nota grímu. Hámarksfjöldi í erfidrykkjum verði 50 manns.
 9. Verslanir megi taka á móti 5 einstaklinum á hverja 10 m² að hámarki 200 manns. 50 starfsmenn mega vera í sama rými og viðskiptavinir. Gætt skuli að 2ja metra nándarreglu og skylt að bera andlitsgrímu þar sem regluna er ekki hægt að viðhafa.
 10. Söfn og aðrir opinberir staðir megi taka á móti 5 einstaklinum á hverja 10 m² að hámarki 200 manns. Gætt skuli að 2ja metra nándarreglu og skylt að bera andlitsgrímu þar sem regluna er ekki hægt að viðhafa.
 11. Skemmtistaðir, krár, spilasalir og spilakassar megi vera opnir til kl. 22 með 50 manna hámarki í rými og aðeins afgreitt í sæti. Heimilt verður að hleypa inn nýjum viðskiptavinum til kl. 22 og skulu gestir hafa yfirgefið staðinn kl. 23:00. Gætt skuli að 2ja metra nálægðarmörkum og skylt að hafa grímur þar sem að því verður ekki við komið.
 12. Veitingastaðir megi hafa opið til kl. 22 og gestir verði að hámarki 50 í rými og aðeins afgreitt í sæti. Heimilt verður að hleypa inn nýjum viðskiptavinum til kl. 22 og skulu gestir hafa yfirgefið staðinn kl. 23:00. Gætt skuli að 2ja metra nálægðarmörkum og skylt að hafa grímur þar sem að því verður ekki við komið.